

Kerstrooster 2025 – 2026 Uilenstede

Groepslessen

Datum	Studio 1	Studio 2	Studio 3
Ma 22 dec	18:00 – 19:00 Rhythm Ride 19:15 – 20:45 Boksen 17:30 – 18:30 Posture Pilates	18:00 – 19:00 Pump	09:00 – 10:00 Yoga 19:30 – 20:30 Total workout 18:00 – 19:00 Pump
Di 23 dec			19:00 – 20:00 BBBB 20:00 – 21:00 Zumba
Wo 24 dec Kerstavond	Gesloten vanaf 14:00	09:00 – 10:00 Yoga	
Do 25 dec	Eerste Kerstdag	Gesloten	
Vr 26 dec	Tweede Kerstdag	Gesloten	
Za 27 dec	10:15 – 11:15 Pilates 11:30 – 13:30 Spinning – marathon!		10:15 – 11:15 Zumba
Zo 28 dec			10:15 – 11:45 Yoga
Ma 29 dec		18:00 – 19:00 Pump	17:30 – 18:30 Zumba 19:30 – 20:30 Total Workout
Di 30 dec	19:15 – 20:15 Boksen 17:30 – 18:30 Posture Pilates		18:00 – 19:00 Pump 19:00 – 20:00 BBBB 20:00 – 21:00 Zumba
Wo 31 dec		09:00 – 10:00 Yoga	
Do 1 jan 26	Oudejaarsdag	Gesloten vanaf 14:00	
Vr 2 jan	Nieuwjaarsdag	Gesloten	
	10:00 – 10:45 Spinning		09:00 – 09:45 Pump 10:00 – 10:30 Afro Booty 18:00 – 19:00 BBBB
Za 3 jan	10:15 – 11:15 Pilates 11:30 – 12:30 Spinning		10:15 – 11:15 Zumba
Zo 4 jan			10:15 – 11:45 Yoga 12:00 – 13:30 PUMP-release

Vanaf maandag 5 januari zijn de lessen volgens normaal lesrooster.

Fitness openingstijden

Locatie OZW (VU-campus)

Gesloten van zaterdag 20 december 2025 t/m zondag 4 januari 2026

Vanaf maandag 5 januari 2026 open van 12:00 tot 20:00 uur, incl. 'VU in Beweging'.

Locatie Uilenstede

Normale openingstijden t/m dinsdag 23 december 2025

Woensdag	24 dec	Kerstavond	08:00 – 14:00 uur
Donderdag	25 dec	1ste Kerstdag	Gesloten
Vrijdag	26 dec	2de Kerstdag	Gesloten
Zaterdag/zondag	27 & 28 dec		10:00 – 18:00 uur
Maandag/dinsdag	29 & 30 dec		08:00 – 23:00 uur
Woensdag	31 dec	Oudejaarsdag	08:00 – 14:00 uur
Donderdag	1 januari 2025	Nieuwjaarsdag	Gesloten

Vanaf vrijdag 2 januari 2026, normale openingstijden in de fitness, locatie Uilenstede.