

## Tarieven Beweging in Leefstijl

### Zonder All-in abonnement

#### Losse Beweging in Leefstijl intake:

Persoonlijk gesprek nav vooraf ingevulde vragenlijst + Fit- en Beweegtest + schriftelijk verslag en beweeg- en leefstijladvies

#### Kosten

Cat 1:	60,-
Cat 2:	70,-
Cat 3:	80,-

#### Beweging in Leefstijl traject van 3 maanden (aanbevolen):

- Intake Beweging in Leefstijl

- Elke maand 1 persoonlijk begeleidingsuur, in totaal 4:

waarbij theoretische en praktische uitleg van plan van aanpak, evaluatie en aanpassing centraal staan.

- 1 afspraak per maand via videobellen of telefoon. In totaal 4.

#### Kosten:

Cat 1:	270,-
Cat.2:	297,-
Cat 3:	306,-

### Met All in-abonnement (moet apart aangeschaft worden)

**Intake Beweging in Leefstijl** (geldt als 1 van de 4 mogelijke intakes per jaar \*abo)

Cat 1:	36,-
Cat 2:	42,-
*VU Fit at work:	0,-
Cat 3:	48,-

Na elke Beweging in Leefstijl intake zit 1x een uitleg van het bijbehorende programma inbegrepen.

**Beweging in Leefstijl traject van 3 maanden (aanbevolen):**

- Intake Beweging in Leefstijl

- Elke maand 1 persoonlijk begeleidingsuur:

waarbij theoretische en praktische uitleg van plan van aanpak, evaluatie en aanpassing centraal staan. In totaal 4 (3 doorberekenen)

- 1 afspraak per maand via videobellen of telefoon. In totaal 4.

- 1 afspraak per maand via Skype (for business) of Zoom. In totaal 4.

**Kosten:**

Cat 1:	212,-
Cat 2:	235,-
*VU Fit at work:	198,-
Cat 3:	241,-

**\*Aanbod VU Fit at Work:**

De Beweging in Leefstijl intake (42,-) zit inbegrepen in het VU Fit at Work aanbod. Een 3- maanden vervolgtraject moet wel zelf door de medewerkers worden betaald.